



Oferta Świąteczna

na zamówienie *
do domu i do biura

SKŁADANIE ZAMÓWIENÍ

- PRZEZ KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH:
 - wybierz najbliższy Tukan Salad Bar
 - zamówienie złoż osobście lub telefonicznie
- o możliwości realizacji decyduje kolejność zgłoszeń
- realizacja zamówienia na dn. 23 i 24 grudnia jedynie po wcześniejszym wpłaceniu zaliczki
 - PRZEZ FIRMY:
- zamówienie należy złożyć mailem tukan@saladbar.pl lub telefonicznie za potwierdzeniem mailowym
- potwierdzenie przyjęcia do realizacji zostanie wysłane w ciągu 24 godz.
- płatność gotówką, kartą lub przelewem potwierdzonym przynajmniej na 1 dzień przed realizacją zamówienia (nie dotyczy firm, które podpisały z nami umowę)

TUKAN SALAD BAR

Ul. Zgoda 13 tel. 22 625 15 16

Galeria Mokotów, Wołoska 12, p. II vis a vis wyjścia na parking
tel. 22 161 35 70, 602 563 563

Dworzec Centralny PKP, p. -1, lokal N26, tel. 602 536 958

Pracownia ul. J.Ficowskiego 5 tel. 22 663 37 28 / 501 698 111 / 602 862 291

*o możliwości realizacji decyduje pierwszeństwo zgłoszeń

www.saladbar.pl

Sałatki Świąteczne

Dostępne są salaterki jednorazowe o wadze 0,5 kg, 1 kg, 1,5 kg
lub powyżej 1 kg eleganckie tace z papieru ekologicznego - w 6 zł/ szt.
Minimalna ilość zamówienia to 0,5 kg jednego rodzaju cena za 1 kg

- Pieczarkowa** - siekane pieczarki z majonezem, przebój każdej Wigilii 58,-
- Leśna** – podobna do Pieczarkowej, wzbogacona o kurki, jajko, koperek 60,-
- Jarzynowa** – klasyczna domowa sałatka z jajkiem i majonezem 55,-
 - Duński Tatar z łososia** 90,-
- Mazurska** – ryba gotowana, marynowana w occie z jarzynami, liściem laurowym, zieleń angielskim 69,-
 - Rydzik na śledziku** - matjas z marynowanymi rydzami 75,-
 - Śledź Secchi** - pyszny matjas z suszonymi pomidorami 69,-
- Norweska** - talarki ziemniaków, filet matjasa, ogórek konserwowy, czarne oliwki, cebula 60,-
 - Islandzka** – tradycyjna śledziowa z burakami 55,-
- Śledź Bałtycki** – filety śledzia w młodej marchewce duszonej, w pomidorach pelatti 58,-
 - Matjas marynowany** z imbirem, chilli, kolendrą, limonką 62,-
- Żydowska** - matjas z jabłkiem, ziemniakami, majerankiem, śmietaną 59,-
- Portugalska** - matjas, czerwona fasola, por, świeża śmietana 58,-
- Makrelka** - wędzona makrela, jajko, ser żółty, szczypiorek (doskonała jako pasta na pieczywie) 55,-
 - Grzybowa** - makaron kokardki, grzyby, sos grzybowy 58,-
- Chrup-Chrup** – suszone morele, migdały, seler naciowy, sos czosnkowy 59,-
- Brokułowa** – z pomidorami, jajkiem, ogórkiem, majonez 55,-
- Turecka** - długo pieczone warzywa: bakłażany, cukinia, pomidory z odrobiną gęstych tatzetików 60,-
- Tortellini Pesto** - serowe pierożki, mozzarella bambini, domowe bazyliowe pesto, pestki dyni 59,-
 - Mozzarella Bambinos** - z pomidorkami cherry, oliwkami, bazylią 62,-
- Ziemniaczana Vinegrette** - młode ziemniaczki w plasterkach, koper, lekki winegrette 52,-
 - Ziemniaczana Wiedeńska** z ogórkiem, majonez 52,-
- Dor Blue** - z orzeszkami ziemnymi, sosem serowym i kruszonym serem dor blue 55,-
 - Łazanki z makiem** – zgodnie z tradycją, z miodem, migdałami, rodzynkami 65,-

lżejsze na bazie liści sałaty, warzyw,

winegretu lub zdrowych kasz...

- Cukinia Secchi** - marynowana cukinia, suszone pomidory, rukola, oliwki, winegret 69,-
- Huculska** - kalafior, smażone pieczarki, zielona fasolka, ser wędzony lub bryndza 59,-
- Balkańska** - papryka, ogórek, pomidor, oliwki zielone i czarne, ser Feta 55,-
- Jesienna** - soczewica, dynia, pomidorki cherry, baby szpinak, tofu 58,-
- Ogrodowa** - makaronowe muszeli, rukola, pomidorki cherry 58,-
- Pekinka** - kapusta pekińska, makaron sojowy, grzybki mun, czosnek 52,-
- Grill Mix** - grillowane warzywa, sos słodkie chilli 69,-
- Marokańska** - pieczony bakłażan, orzeszki prażone, daktyle, kasza Kus kus z nutą 55,-
korzennych przypraw i pomarańczy
- Grill Bulgur** - grillowane warzywa, kasza bulgur z domowym pesto 69,-
- Kus kus** z pomidorem, ogórkiem, świeżą miętą 52,-
- Żurawinowa** - czarny ryż, żurawina, czerwona porzeczka, pestki dyni 59,-

sałatki z owocami morza lub rybą cena za 1 kg

- Jaś na Tuńczyku** - tuńczyk, fasola Jać, cieciora, seler naciowy 59,-
- Alga** - mięso krabowe z chrupiący slerem naciowym w sosie wlnnym 55,-
- Mule Naturalne** - małże bez muszli, kolorowa chrupiąca papryka, świeża kolendra, lekki winegret 75,-
- Krewetkowa** - z koperkiem i zielonym groszkiem, domowym majonezem 85,-
- Awokado z krabem** - sos cytrynowy z dodatkiem majonezu, koperek, orzeszki ziemne 69,-
- Roy** - krewetki, mango, makaron sojowy, słodki chilli sos 69,-
- Krabowa** - krabowe mięso, seler naciowy, koperek, majonez 55,-
- Neptun** - paleczki krabowe, biała kapustka, sos czosnkowy 55,-
- Łososiowa** - wędzony łosoś, ryż czarny i basmati, gorczyca, cytryna 69,-
- Egzotyczna** - krewetki, winogrona, ser żółty, słodko pikantny majonez 69,-
- Morska** - ośmiornice, kraby, małże, seler naciowy, oliwki, sos vinegrette 75,-
- Dla Dorosłych** - krabowe paluszki, makaron sojowy, sos koniakowy 58,-
- Tuńczykowa** - z zielonym groszkiem, kukurydzą, gęsty majonez 62,-
- Chrupiący Tuńczyk** z selerem naciowym, majonez 60,-

sałatki niepastne

- Bordeaux** - pieczona wątróbka drobiowa, liście szpinaku, śliwki, suszone pomidory 69,-
/ tylko do spożycia tego samego dnia ze względu na świeży szpinak /
- Sałatka Gajowego** - smażone pieczarki, indyk, jajko, sos grzybowy 62,-
- Chorizo** - nieco pikantna hiszpańska kiełbasa, oliwki, papryka, makaron 59,-
- Hawajska** - kurczak, ananas, mandarynka, lekko pikantny majonez 58,-
- Kalenberg** - indyk, ananas, sos orzechowy, orzeszki ziemne, chrupiący seler naciowy 55,-
- Kantońska** - marynowany pikantny kurczak z makaronem sojowym, kiełkami, grzybami mun 62,-
- Karczochy Vinegrette** - wędzony kurczak, karczochy, suszone pomidory, rukola 69,-
- Piemont** - grillowany kurczak, papryka, oliwki, sos ziołowy 69,-
- Aloli** - feta, kurczak, ogórek, oliwki, sos aloli 55,-
- Pistacjowa** - kurczak, ananas, jabłko, sos pistacjowo-majonezowy, pistacje 58,-
- Teksaska** - kurczak w dymnym sosie BBQ, śliwki, orzechy nerkowca, seler naciowy 59,-

Świąteczne Best Sellery

- Duński Tatar z łososia** 0.5 kg / 47,50
- Gravlax** - łosoś marynowany w Wyborowej, burakach, limonce i dużej ilości kopru podawany na carpaccio z buraków
/ potrzebujemy przynajmniej 3 dni na realizację / 0,5 kg /110,-
- Dziki Łosoś Norweski wędzony**
według naszej receptury w zaprzyjaźnionej lokalnej rodzinnej wędzarni,
rozpływa się w ustach i nie potrzebuje żadnych dodatków
/ potrzebujemy 7 dni na realizację / sprzedajemy w kawałku
porcje od 0,3 do 0,6 kg lub całe płyty do 2 kg 0,5 kg /124,-
- Sandacz faszerowany w galarecie** 6 porcji / 72,-
- Krewetki Scampi w kremowym sosie na bazie świeżych ziół** 0,5 kg / 99,-
- Niezwykły Domowy Pasztet 100% z Dzika**
długo marynowany w czerwonym winie i jałowcu i pieczony wg domowej receptury, ma od lat grono wiernych fanów kg / 95,-
- Cymes - „żydowski kawior”**
siekana drobiowa wątróbka z migdałami, rodzynkami, jajkiem kg / 69,-
- Pieczona Kaczka podawana jako sałatka**
/ tylko do spożycia tego samego dnia ze względu na świeżą ukołę! /
z pieczonymi jabłkami, owocem granata, rukolą,
pyszny sos z nutą malin, żurawiny, porzeczki półmisk / 129,-
- Kura Staropolska**
luzowana, faszerowana wg staropolskiej receptury z rodzynkami, kg / 86,-
migdałami, smaczna na zimno jak również podsmażona na maśle
/ sprzedajemy tylko na szt. - cena wg wagi; cała kura od 1,80-2,5kg ;

Wigilijne przekąski

na zimno serwowane na tacach

Taca Świątecznych Sałatek

10 rodzajów wigilijnych, postnych sałatek według naszego wyboru ;
porcjowane w pojemniczkach 100g 10 x 100 g 75,-

Taca Świątecznych Kanapek Koktajlowych

dekoracyjne kanapeczki postne z łososiem wędzonym, jajkiem, pastą tunczykową
serami brie lub rokol 35 szt. – 119,- / 20 szt. – 89,-

Taca Kanapeczek VIP

kanapeczki na dwa kęsy Gravlax na pumperniku z marynowanym
burakiem, łosoś z serkiem Philadelphia na bagietce oraz mięsem krabowym 20 szt. 119,-

Mix Tartinek na ciemnym pieczywie

z Duńskim Tatarem z łososią , łososiem wędzonym
oraz z Matjasem, suszonymi pomidorami i gruboziarnistym pieprzem 20 szt. 120,-

Tartoletki z ciasta francuskiego

z pieczonymi warzywami , suszonymi pomidorami i kozim serem 15 szt. 99,-

Taca Party Wigilijna

bakłażan Ricotta (5), bakłażan balsamico z bryndzą (5), kruche
babeczki ze szpinakiem lub grzybami (5), ruloniki z łososiem i
cukinią (5), mini muffinki LUB quiche jarmużowe (5), pomidorki secchi (5), pieczarkowe
kapelusze z gorgonzolą (5) 35 szt. 192,-

Taca Vege Party

Babeczki z grzybami leśnymi (5), Pomidorki secchi nadziewane (7),
Mini Muffinki Pesto (5), Bakłażany Ricotta (5) 24 szt. 126,-

Ruloniki z wędzonego łososią z marynowanej cukinii- finger food 20 szt. 120,-

Taca Przystawki Tukana

Bakłażanowe Roladki z grzybami leśnymi (8),
Bakłażany Ricotta (8), Mini Pomidorki Secchi (8) 24 szt. 152,-

Rozetki Filo

/ 2 rodzaje do wyboru z poniższych:/
zapekane z grzybami leśnymi oraz ze szpinakiem i serem feta 20 szt. 109,-

Fish & Wege Wraps

placki meksykańskie zawijane z chrupiącą sałatą, wędzonym
łososiem, serkiem śmietankowym , z sałatką z tuńczykiem
z pyszną sałatką krabową i świeżą miętą , z mozzarellą, pomidorami, pesto 20 szt. 129,-

Śledź Wigilijny - porcjowany na jeden kęs,

półmisek śledzia z cebulką, ciemny chleb 25 szt. 72,-

Śledź w trzech smakach - porcjowany na jeden kęs,

z rydzami marynowanymi, z pomidorami secchi, z cebulką 30 szt. 89,-

Półmisek Łososią Wędzonego 0,8 kg /6-10os./ 199,-

Sandacz faszerowany w galarecie 6 por. 72,-

Filet z Łososią w galarecie 4 porcje 92,- / 10 porcji 210,-

Ryba po Grecku 4 porcje 72,- / 10 porcji 169,-

Pieczony domowy Pasztet 100% z Dzika

marynowany w czerwonym winie, jałowcem pachnący
półmisek podawany z chrzanem i żurawiną 20 szt. 105,-
/*opcja z pieczywem - 20por+30 zł

Półmisek Mięś pieczonych:

Kurczak pieczony w rozmarynie, Szyńka Wiejska z chrzanem
Pierś Indyka z musztardą oraz Pasztet drobiowy, żurawina ;
15 bułeczek koktajlowych 1,20 kg/10-20 os. 178,-

Bakłażany ricotta ok.5,50/1szt. /75,-/kg
Zrazy bakłażanowe nadziewane grzybami ok.7,50/1szt. 82,-/1kg
Pomidorki secchi przekładane serkiem ziołowym 5,50/ 1szt.

Potrawy Ciepłe

na Wigilijny Stół lub świąteczny Obiad pierogi

Domowe Pierogi z kapustą i grzybami /20 szt./ 72,-
Pierogi z Pieca - z mozzarellą, pieczarkami, cukinią w cieście drożdżowym /10 szt./ 39,-
Niezwykłe Pierogi z długoduszoną w rosole wołowiną /10 szt./ 38,-
Paszteciki w formie pysznej kruszki babeczki z pieczarkami /10 szt./ 39,-

zupy

Minimalne zamówienie 4 porcje /cena za porcję
Barszcz Czerwony niezwykle aromatyczny 8,-
Zupa Grzybowa z łazankami 16,-
Aksamitny Krem z Dyni 14,-

dania ciepłe

Minimalne zamówienie 0,5 kg jednej potrawy tj. ok. 2-3 porcji. cena za kg
Wigilijna Kapusta z grzybami 72,-
Filet łososia BBQ pieczony w marynacie 208,-
lub klasyczny pieczony na parze w całości saute
Fileciki z pstrąga w warzywach 4 porcje 116,-
Dorsz filet w sosie z dojrzałych słodkawy pomidorków cherry 4 porcje / 106,-
z dodatkiem kaparów, oliwek
Karkówka SLOW FOOD w aromatycznej marynacie pieczona 16 godz. 98,-
w niskiej temp. do rozplywającej się miękkości
Duszona godzinami w czerwonym wine pyszna Wołowina po Burgundzku 125,-
Udziec Indyka marynowany i pieczony w rozmarynie lub w bakłażanach/ w całości lub krojony/ 98,-
Grzyby Leśne z Płatkami Kurczaka w aromatycznym sosie śmietanowy 89,-
Zrazy Staropolskie zawijane w sosie kurkowym lub myśliwskim 110,-
Polędwiczki wieprzowe z grzybami i borowikami 98,-
Piersi kurczaka ze szparagami w śmietanowym sosie estragonowym 4 porcje / 82,-
„Goloneczki” - rumiane udka kurczaka BBQ nadziewane daktylami 4 szt./ 40,-
jeszcze lepsze zapieczone na cudownej marchewce BBQ 4 szt./ 44,-
Lasagne z naszej stałej oferty ; sprzedawane w całości /8-12porcji/ 175,-

Polecamy z ekologicznego gospodarstwa

/ pieczona w całości , na życzenie porcjujemy/

Kaczka - mięciutka i soczysta faszerowana jabłkami , gruszką, śliwkami 105/kg

dodatki do świątecznego obiadu

Zapiekane talarki ziemniaków w sosie serowym , dekorowane kurkami
/ tacka 1,2 kg - ok. 6-8 porcji / 75,-
Buraczki Vinegrete -marynowane talarki w ziołach,
occie z czerwonego wina kg /55,-
Rot - czerwona kapusta z jabłkami i śliwkami kg /52,-
Amerykańska - chrupiąca biała kapusta, koper,pyszny sos śmietanowy kg / 47,-
Pekinka – makaron sojowy, kapusta pekińska,grzyby mun, dużo czosnku kg / 52,-
Bakłażany ricotta 6,90 / 1 szt.
Zrazy bakłażanowe nadziewane grzybami 7,60 / 1 szt.
Pomidorki secchi przekładane serkiem ziołowym 5,60/ 1szt.

Dostawa na terenie centrum Warszawy przy zamówieniach powyżej 1000 zł - gratis.
Zamówienia o wartości do 1.000,-tylko odbiór własny w naszych barach lub pracowni!

Słodkości *

ciasta świąteczne (w całości lub krojone)
Pieczony Sernik z twarogu wiejskiego /10-12 porcji/ 150,-
Sernik Krakowski /30 porcji/ 210,-
Domowa Szarlotka z kruszonką /8-10 porcji/ 125,-
Ciasto marchewkowe w polewie z serka mascarpone /12-16 porcji/ 140,-
Rolada Bezowa
z wiśniami i kremem mascarpone /8 porcji/ 100,-
Ciasto pomarańczo-migdałowe /8 porcji/ 110,-
Łazanki z Makiem
miodem, migdałami i rodzynekami /1kg/ 63,-
Taca Ciasteczek Koktajlowych wg naszego wyboru
np. mini serniczki, pierniczki, mini muffinki marchewkowo-pomarańczowe ,
babeczki chałwowe 50 szt. 145,-
Taca Ciast Krojonych wg naszego wyboru
np. marchewkowe, szarlotka, sernik, piernik 15 szt. 157,-
* oferta Słodkości może ulec zmianie lub jej dostępność być ograniczona,
prosimy o uzgadnianie przy składaniu zamówień